



De laatste informatiebrief van dit seizoen. De zomervakantie staat voor de deur, de eindactiviteiten komen eraan. Voor alle leden is er een leuke eindactiviteit waarmee we het seizoen afsluiten. Het bestuur en de diverse commissies zijn ook al hard aan het werk voor het nieuwe seizoen... nieuwe trainingstijden, een jubileum wat gevierd mag worden, nieuwe trainers en nog veel meer! Deze informatiebrief dus boordevol info, we zitten niet stil en houden jullie graag op de hoogte! Zijn er vragen, opmerkingen, suggesties dan horen wij die graag!

Bestuur Hosema

Nieuwe Freerun trainer: Justin Nabben

Voor sommigen al een bekend gezicht voor anderen een onbekenden, nu wil ik mijzelf voor iedereen nog een keer voorstellen.

Mijn naam is Justin Nabben ik ben 23 jaar oud, in het dagelijks leven doe ik zelf veel aan fitnessen daarnaast studeer ik momenteel ook fysiotherapie aan de HAN in Nijmegen.

Hosema is voor mij geen onbekende plek ik ben zelf in 2009 gestart met freerunnen lessen volgen, In 2011 heb ik zelf de overstap gemaakt naar hulpleiding hierbij vond ik het helpen van andere bij de oefeningen het leukste, In 2017 heb ik de training gevolgd als hoofdtrainer hierbij ben ik samen met Kevin de lessen in Horst en Sevenum gaan verzorgen.

In 2020 gestopt met lesgeven door de drukte van mijn examen jaar.

Maar nu het grote nieuws:

Ik ben weer terug het einde van het seizoen 21-22 zal ik Danny ondersteunen door middel van het opleiden en trainen van de hulpleiding freerunnen, daarnaast zal ik sommige lessen mee draaien of zelf gaan geven.

In het seizoen van 22-23 zullen jullie mij nog steeds zien in de rol als opleider van de hulpleiding freerunnen, daarnaast zal ik in dit seizoen de brug worden tussen het bestuur en het freerunnen bij Hosema, ik ga mij 120% inzetten om het freerunnen naar een nog hoger niveau te tillen binnen Hosema. Ik wens iedereen een goed seizoen toe en tot binnenkort !



Theatervoorstelling “dat schiet lekker op zo!” (donderdag 7 juli Grubbenvorst)

Als vereniging vinden we het belangrijk dat leden in een positief en veilig sportklimaat verantwoord kunnen bewegen. Ieder seizoen besteden we dan ook aandacht aan het thema ‘positief sportklimaat’. Op 7 juli 2022 krijgen we de mogelijkheid om een gezellige, maar ook leerzame avond, bij te wonen. Het betreft een humoristische theatervoorstelling over een positief sportklimaat “Dat schiet lekker op zo!”. Dit is een vervolg op een eerdere theatervoorstelling “Wel winnen hè?!”, wellicht bekend onder jullie. Uit ervaring kan gezegd worden dat dit leuke voorstellingen zijn! Een afvaardiging van het bestuur en (hulp)leiding zal deze voorstelling bijwonen. Graag willen we de mogelijkheid geven aan ouders om deze humoristische voorstelling ook bij te wonen. De voorstelling gaat over het plezierrendement van het kind in de sportwereld (en daarbuiten). Hopelijk zien we ons op 7 juli in Grubbenvorst!

Datum en tijdstip: Donderdag 7 juli 2022 van 19.30 tot 20.45 uur

Locatie: De Baersdonck (Kloosterstraat 76, Grubbenvorst)

Kosten: Gratis (aanmelden vooraf verplicht)

Aanmelden: Er zijn slechts een beperkt aantal kaarten beschikbaar en vol=vol.

Opgeven op korte termijn is om die reden noodzakelijk via:
www.positiefcoachen.nl/voorstellingen/grubbenvorst

Meetmoment onderbouw turnen zaterdag 25 juni

Voor de turnsters van de onderbouw selectie was dit hun 2^e meetmoment. Een geslaagd meetmoment met alleen maar blijge gezichten van de kinderen dat ze alles waar ze hard voor geoefende hebben konden laten zien aan het publiek.



Voor ons als Hosema was dit het eerste meetmoment wat we zelf organiseerden. Daarbij was dit de eerste keer dat we een evenement op ons eigen Hosemagedeelte organiseerden. Het was even passen en meten; in 2 zalen de verdeling maken tussen de toestellen. Even zoeken wat de looproutes zijn, waar het publiek plaats kan nemen en hoe hard de muziek moet staan.

Kleding inleveren turnen

Selectieturnsters onderbouw mogen hun wedstrijdpakje inleveren 16 juli na het meetmoment.

Selectieturnsters middenbouw mogen hun wedstrijdpakje inleveren 23 juli na de koppelwedstrijd.

Selectieturnsters bovenbouw mogen hun wedstrijdpakje in bezit houden ivm de turndemo Jumping Serum 27 augustus.

Trainingspakken die te klein zijn ook graag inleveren.

Kleding inleveren / neerleggen in de Kruisweide, Hosemagedeelte in het kleedlokaal achter de berging in een tas met je naam erop zodat we weten wie de afzender is!

Contributie

Binnenkort zal de contributie voor de periode februari 2022 tot en met juli 2022 afgeschreven worden.

Mochten daar vragen of opmerkingen over zijn dan kunnen die gesteld worden aan ledenadministratie@hosema.nl.

Oproep sterke helpende handen! (27 augustus Jumping Zaerum)

De dames van de selectie bovenbouw kunnen en mogen hun turndemo laten zien tijdens Jumping Zaerum. Hoe fantastisch is dat! Turnen in de buitenlucht met zoveel publiek! Dit kan echter alleen als we voldoende helpende handen hebben om de materialen van en naar de Kruisweide / centrum Sevenum te verplaatsen. Zaterdagmiddag / vroege avond 27 augustus; geef je op om te helpen!
(App 0652427059 Kim)

Bestuurswisselingen

Bij de afgelopen jaarvergadering zijn er 2 bestuursleden (Jacky en Jacqueline) afgetreden, Interim Penningmeester Jos was al eerder afgetreden. Twee nieuwe bestuursleden (Nicole en Bart) traden toe tot het bestuur. De taken van Jacqueline en Jos waren hiermee grotendeels opgevangen. Echter de functie van Jacky was nog een vraagteken. Wij zijn nu blij te kunnen melden, dat we nieuw bestuurslid hebben gevonden!

Nienke Engelen, bij vele bekend als trainster van het turnen komt het bestuur versterken en daarmee is de lijn met de afdeling turnen weer geborgd. De officiële benoeming en bekrachtiging volgt met de komende jaarvergadering. Het bestuur ziet er als volgt uit:

Bianca van den Berg	Voorzitter / Ledenadministratie / Activiteiten
Marja Janssen	Secretaris
William Christiaens	Materialen / accommodatie
Elly Klerken	Dans
Pien Derks	Opleidingen / algemene zaken
Nicole Bonants	Freerunning
Nienke Engelen	Turnen
Bart Spreeuwenberg	Penningmeester

Binnen de diverse commissies zijn we nog op zoek naar versterking, mocht je je in willen zetten voor de vereniging waar je zoon / dochter met veel plezier naar toe gaat laat dit dan weten. Er is altijd iets te doen. Kleine taken, grote taken! We hebben nog veel wensen die we graag verder vorm zouden geven; bijvoorbeeld; sponsorcommissie, communicatie, grafische vormgeving.

Mail naar bestuur@hosema.nl als je interesse heb of meer informatie wilt.

Poetsen Hosemagedeelte

16-7 poetsen van 1430-1600u

23-7 vele handen maken licht werk en maken we het hosema gedeelte zomerklaar!

Indien je de dweilen / doeken meeneemt naar huis om deze te wassen zorg dan deze de week nadien weer terug komen zodat er weer gepoetst kan worden!

DANS!

Vrijdag 1 juli waren de laatste normale danstrainingen.

Vrijdag 8 juli is de eindshow, zie onder het kopje "eindactiviteit" alle informatie.

Vrijdag 15 juli:

16.30-17.30 uur: Selectie test training voor de wedstrijdgroep van komend seizoen!

Alle meiden die in de Moves, Fantastic of Energy dansen en volgend jaar in een wedstrijd groep willen dansen zijn welkom voor deze selectie training. Deze training gaan de trainsters kijken wie er wel en niet geschikt is voor de wedstrijd groep en hoe de groepsindeling er voor volgend jaar uitgaat zien. We hopen op veel animo.

17.30 uur: Kleding inzamelen en ijsje eten. (alle groepen en leden)

Oproep meedenkers en doeners! (Zaterdag 10 september jubileum)

Tijdens de inventarisatie voor helpende handen bij de vereniging waren er veel ouders die zeiden niet structureel zich in te willen en kunnen zetten in commissie of bestuur, maar wel korte eenmalige actie mee op te willen pakken. Dit is het moment!

Wil je meedenken en / of meedoen om het 15 jarig jubileum van Hosema tot een leuk feest te maken meld je dan aan: ledenadministratie@hosema.nl of app 0653916500 Bianca.

Gevonden voorwerpen – Kruisweide Sevenum.



In de kast bij de toegang naar het Turngedeelte liggen diverse spullen. Deze zullen wij verplaatsen naar de gevonden voorwerpen kast rechts in het halletje bij de Hoofdingang van de Kruisweide. Mis je dus iets dan is dat de plek waar je mag zoeken!

Afsluit activiteiten einde seizoen - ALLE LEDEN

8/7: alle dansers sluiten het seizoen af met een spetterende eindshow! Locatie Theater de Baersdonck, Grubbenvorst. Ingang via zij kant aan de Beatrixstraat.

Dansers om 17.00 uur verzamelen op locatie, uitzondering Stars, zij hoeven pas om 18.00 uur aanwezig te zijn. In Kleding en haarstijl evt. afgesproken make up.

Voor de toeschouwers: Omdat er maar een beperkt aantal zitplaatsen zijn, hebben we 2 showblokken:

Show 1: 19.00 uur. (18:30u deuren open)

Show 2: 20.15 uur. (20:00u deuren open)

U kunt dient zich in te schrijven via deze link: <https://forms.gle/Xa554zsdPZvJ9G1t6>

Slotavond Hosema Dans

De slotavond vindt dit jaar plaats in het theater de baersdonck in grubbenvorst.
Omdat hier maar een beperkt aantal zitplaatsen zijn, kunt u zich inschrijven voor het 1e of het 2e blok van de show.

* Graag per persoon in vullen. (pap, mam, broertje, zusje, opa, oma apart inschrijven)
VOL=VOL. Mocht het vol zijn en u heeft nog een half gezelschap niet ingeschreven, neem dan even contact op met lindahoeijmakers@hotmail.com. In overleg verplaatsen we het hele gezelschap of kijken we hoe we het hele gezelschap wel aanwezig krijgen.

* Required

Naam: *

Your answer

Kies 1 van onderstaande momenten: *

Slotavond Hosema Dans

De slotavond vindt dit jaar plaats in het theater de baersdonck in grubbenvorst. Omdat hier maar een beperkt aantal zitplaatsen zijn, kunt u zich inschrijven voor het 1e of het 2e blok van de show. * Graag per persoon in vullen. (pap, mam, broertje, zusje, opa, oma apart inschrijven) VOL=VOL. Mocht het vol zijn en u heeft nog een half gezelschap niet ingeschreven, neem dan even contact op met lindahoeijmakers@hotmail.com. In overleg verplaatsen we het hele gezelschap of kijken we hoe we het hele gezelschap wel aanwezig krijgen.

De toegang is gratis.

15/7: Alle freerunners sluiten samen af in de Kruisweide te Sevenum. De freerunners uit Horst trainen dus donderdag 14/7 niet, maar 15/7 in Sevenum. Ouders, opa's, oma's zijn uiteraard welkom om te komen kijken!

- 15.00-16.00u Opbouwen
- 16.00-17.00u Freerunkids Sevenum
- 17.00-18.15u Freerun 01 Sevenum + Freerun 01 Horst
- 18.15-19.30u Freerun 02 Sevenum
- 19.20u Turndemonstratie Selectie bovenbouw
- 19.30u gezamenlijk opruimen / ombouwen

Vervolg afsluitactiviteiten...:

16/7: turnkids groepen uit Sevenum en Horst + selectie onderbouw (de selectie trainingen vervallen op deze dag) Informatie voor de turnsters:

08.15u aanwezig: Selectie Onderbouw (groep dinsdag en woensdag)

09.30u aanwezig: TKS03

09.45u aanwezig Groep 1: TKS01 + TKH01 + een deel van TKH02: Elanur,

Nikki, Liva, Lotte, Britt, Ninne, Esmee, Edin, Jenny

12.00u aanwezig Groep 2: TKS02 + TKH03 + een deel van TKH02: Zoe V, Roza, Thijsje,

Zoe P, Daantje, Mijs, Sophie, Romee, Ninthe, Floortje, Tess A, Tess S, Kathelijn, Freya.

Het belooft een leuke en drukke dag te worden. Neem gerust belangstellenden, opa, oma's mee om te komen kijken. Dagprogramma 16/07 voor publiek:

08.30u aanvang Meetmoment Onderbouw

10.00u Demonstraties Turnkids 03 Sevenum en Selectie Bovenbouw

10.30u aanvang Kleuren turnen Groep 1

12.15u aanvang Kleuren turnen Groep 2

13.45u Demonstraties Turnkids 03 Sevenum en Selectie Bovenbouw

23/07: Peuters en Gymkids: als afsluitende activiteit voor dit seizoen zijn de peuters en hun ouders van beide groepen welkom van 930-1030u

De gymkids zijn welkom van 1100-1200u. We gaan er een groot beweegfeest van maken! Opa's, oma's, alle belangstellenden zijn van harte welkom om te komen kijken!

23/07: De dames van de selectie midden en bovenbouw gaan koppelwedstrijden turnen.

Tussen de 2 wedstrijden in zal de bovenbouw een mooie demo laten zien. Het is dan natuurlijk leuk als er zoveel mogelijk publiek aanwezig is!

09.00-11.00u bovenbouw selectie (turnsters 845u aanwezig)

10.45u Demo selectie bovenbouw

11.00-13.30u middenbouw selectie turnen (turnsters 10.30u aanwezig)

Trainingsschema 2022 /2023.

Het schema voor het nieuw seizoen is zo goed als rond.

Er zitten 2 aandachtspunten in:

*Freerun Horst; hier hebben we momenteel nog geen trainer voor en we zoeken nog altijd naar een oplossing. Weet je een oplossing / trainer dan laat het ons weten!

*Turnkids groepen Sevenum van dinsdag gaan naar de zaterdag

*Turnkids groepen Horst gaan van 3 naar 2. Graag vernemen wij van u of het voor u een optie is om uw dochter op zaterdag in Sevenum te laten turnen ipv Horst. Dit kan per mail aan ledenadministratie@hosema.nl.

dag	tijd	locatie	Plaats	Discipline	Groep
MA	1800-1930	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	3e moment: Middenbouw
	1930-2100	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	3e moment: Bovenbouw
DI	1530-1700	Hosema gedeelte	Sevenum	Turnen	Onderbouw GR1 (nieuwe instroom)
	1700-1900	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	Onderbouw GR2
WO	1530-1730	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	Middenbouw
	1715-1915	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	Bovenbouw - geboortjaar 2010
	1900-2100	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	Bovenbouw - 2009 en eerder
DO	1900-2000	Dendron Gymzaal	Horst	freerun	FH01
DO	2030-2130	Hosemagedeelte	Sevenum	Gym	Fit Mix
VRIJ	1630-1730	Spiegelzaal	Sevenum	Dans	Energy

	1730-1830	Spiegelzaal	Sevenum	Dans	Stars
	1730-1830	spinningzaal	Sevenum	Dans	moves
	1830-1930	Spiegelzaal	Sevenum	Dans	Fantastics
VRIJ	1530-1630	Hosema gedeelte	Sevenum	freerun	FR Kids
	1630-1730	Hosema gedeelte	Sevenum	freerun	FRS01
	1730-1830	Hosema gedeelte	Sevenum	freerun	FRS02
VRIJ	1830-2030	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	Selectie Bovenbouw
ZA	845-1045	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	Middenbouw GR1 + Onderbouw 2e moment
	1030-1230	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	Middenbouw GR2 + Onderbouw 2e moment
	1230-1330	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	TKS01
	1330-1430	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	TKS02
	1430-1530	Hosemagedeelte	Sevenum	Turnen	TKS03
ZA	0900-1000	sporthal Links	Sevenum	Gym	PS01 - incl opbouw
	1000-1045	sporthal Links	Sevenum	Gym	PS02
	1100-1200	sporthal Links	Sevenum	Gym	Gym kids
ZA	900-1000	Sporthal Dendron	Horst	Turnen	TKH01
	1000-1100	Sporthal Dendron	Horst	Turnen	TKH02
	<i>Toevoeging: 845-900u opbouw en 1100-11115u opruimen</i>				

Agenda:

Dag/Tijd/Locatie	Omschrijving	Voor wie
Donderdag 7 juli 19.00-20.00 Kruisweide Hosemagedeelte	Freerun in Sevenum	De freerungroep uit Horst traint in Hosemagedeelte in de Kruisweide te Sevenum
Donderdag 7 juli 19.30-20.45 Baersdonck Grubbenvorst	Theatervoorstelling "dat schiet lekker op zo!"	Leden, leiding, ouders
Vrijdag 8 juli Baersdonck Grubbenvorst	Slotshow dans!	Alle dansers van Hosema Zie tijden elders in deze infobrief
Vrijdag 15 juli Kruisweide Hosemagedeelte	Afsluit activiteit einde seizoen	Alle freerunners (en turnsters Bovenbouw demo) Zie tijden elders in deze infobrief
Vrijdag 15 juli 16.30-17.30u Kruisweide Spiegelkelder	Test training wedstrijdgroep dans	Dansers Moves, Fantastic of Energy
Zaterdag 16 juli Kruisweide Hosemagedeelte	Afsluit activiteit einde seizoen (Geen selectie training)	Onderbouw selectie / TKS01 / TKH01 / TKS02 / TKH02 / TKH03 / TKS03 (en turnsters Bovenbouw demo) Zie tijden elders in deze infobrief
Zaterdag 16 juli 15.00-22.00u	Kader bedank activiteit	Alle helpende handen van Hosema! (Informatie volgt in aparte mail)
Zaterdag 23/7 Kruisweide Hosemagedeelte	Afsluit activiteit einde seizoen	Koppelwedstrijd Midden en bovenbouw selectie Zie tijden elders in deze infobrief
Zaterdag 23/7 Kruisweide Sporthal links	Afsluit activiteit einde seizoen	Peuters 9.30-10.30 en gymkids 11.00-12.00
Zaterdag 27 augustus Middag, centrum Sevenum	Jumping Zaerum	Turnsters Bovenbouw demo (onder voorbehoud indien voldoende)
Zaterdag 10 september	15 jarig Jubileum Hosema – start nieuwe seizoen!	Alle leden (info volgt)

Seizoen 2022 / 2023 turnen KNGU wedstrijden

Onderstaand de wedstrijdkalender voor het seizoen 2022-2023. Deze kalender is onder voorbehoud, de werkgroep turnen dames regio Limburg kan aanpassingen doen.

12/13 november 2022 Pareja - Voorwedstrijden individueel en teams

10/11 december 2022 Hosema - Voorwedstrijden individueel en teams

14/15 januari 2023 KSV Castellum Kessel - Voorwedstrijden Individueel en teams

28/29 januari 2023 Dynamica Parkstad - Voorwedstrijden individueel en teams

4/5 februari 2023 -T.C. Horn - Voorwedstrijden individueel en teams

25/26 maart 2023 Gympoint - Finale wedstrijden

22/23 april 2023 Christoffel Venray – Finale wedstrijden