

# HOSEMA

INFORMATIEBRIEF 48 – NOV 2022



Eind november alweer, de weken vliegen voorbij. En er gebeurt veel binnen Hosema! Over een kleine 2 weken organiseert Hosema een KNGU turnwedstrijd, aanstaand weekend vind de Pietengym plaats en ook de kerstuitstapjes komen eraan! Lees in deze infobrief alles wat er binnen de hele vereniging gebeurt. Een vereniging met 400 sportende jeugdleden in de groepen Freerun, Dans, Turnen, Fitmix, Peuters en Gymkids. De stukjes uit deze infobrief hebben ook reeds op de Club App van Hosema gestaan. Heeft u deze nog niet gedownload dan doe dit alsnog. U heeft hiervoor een link ontvangen. De club app zal het communicatie kanaal worden en de info brief zal uiteindelijk verdwijnen.

Bestuur Hosema.

## Plaatsingswedstrijd 1 – turnen selectie



*(Club App bericht 15-11)*

### GOUD, GOUD & ZILVER!

Zaterdag 12 en zondag 13 november stond de eerste KNGU plaatsingswedstrijd van dit turnseizoen op het programma! De wedstrijd vond plaats in Puishof te Panningen. De turnsters turnen dit seizoen twee of drie voorwedstrijden in teams waarna ze kunnen doorstromen naar een eventuele teamfinale, individuele finale of een toestelfinale. Dit is allemaal per niveau verschillend. Ze turnen op de 4 onderdelen; balk, brug, vloer en sprong. In Panningen mochten de dames van Hosema in Supplement E, N4 en N5 (team 1) het spits afbijten. Na een krappe drie mnd voorbereiding was iedereen er klaar voor en startten ze de wedstrijd met gezonde spanning.

Vooraf op de balk werden de zenuwen bij sommigen toch de baas en werden toch een aantal vallen geïncasseerd. Voor de rest werd er erg netjes en stabiel geturnd wat resulteerde in een mooie uitslag:

GOUD N4 (Team: Bente, Lise, June, Jenna, Lynn, Fay)

GOUD Supplement E (Team: Aniek, Nine, Saskia, Irenée, Jill, Lara)

ZILVER N5 (Team: Jolien, Jans T, Sofie M, Eva, Elise, Fenna S)



### **Activiteitencommissie stelt zich voor & zoekt hulp!**

*(Club App bericht 16-11)*

Hallo! Wij zijn Marleen Verberk & Ester Clabbers en zijn sinds dit seizoen de gezichten van de activiteitencommissie. Wij organiseren onder andere de Pietengym, de Sint-cadeautjes, uitstapjes tijdens de kerstvakantie en ondersteunen de vereniging verder waar nodig.

Erg leuk om dit te mogen regelen voor alle sportievelingen van Hosema!

Maar... wij kunnen nog 'helpende handen' gebruiken. Indien er activiteiten zijn, zullen wij deze mensen vragen om hierbij te helpen. Vaak dus uitvoerende taken, soms ook meedenken.

Van onze kinderen trainen er 5 bij de turnselectie en 1 bij de peutergym. Wij weten dus niet zo veel van de Turnkids, het Freerunnen en Dans.... We hopen daarom op hulp vanuit de diverse (andere) disciplines! Kom jij meehelpen om voor de leden gezellige activiteiten te kunnen realiseren? Stuur ons dan een mail: [activiteitencommissie@hosema.nl](mailto:activiteitencommissie@hosema.nl). Hopelijk tot snel! Groetjes Marleen & Ester.

### **Pietengym / Zaterdag 3 december / Kruisweide Sevenum**

*(Club App bericht 24-11)*

De Pieten komen ook dit jaar weer gezellig bij ons bewegen en feesten! Alle jongste leden die het leuk vinden om met Pieten te gymmen zijn welkom! Ook ouders zijn welkom om te komen kijken!

Opgave is niet nodig. Kijk even goed wie wanneer welkom is in Sporthal de Kruisweide te Sevenum:

- 09.00 – 10.00 uur Peuters 1 (incl. ouder) – Peuters 2 (incl. ouder) – Gymkids
- 10.30 – 11.30 uur Alle jonge kinderen die graag met de Pieten willen gymmen uit de groepen: TKS1 – TKS2 – TKH1 – TKH2 – Dans Stars – FR Kids – Onderbouw Turnen Selectie – Beweeghelden.

De Pieten zijn al aan het opwarmen en hebben er zin in! De pakjes-Pieten zijn ook al druk aan het werk...

Let op! De reguliere trainingen van de volgende groepen komen door deze Pietengym te vervallen:

TKH1 – TKH2 – Peuters 1 – Peuters 2 – Gymkids. (er is dus GEEN training in Horst op 3 december)

De kinderen van de Turnkids uit Horst die NIET naar de Pietengym willen of kunnen komen, mogen in plaats hiervan die dag meetraineren bij de turnkids in Sevenum in de Kruisweide:

Kinderen met geboortjaar 2014, 2015 of 2016 bij TKS1 van 12.30 tot 13.30 uur.

Kinderen met geboortjaar 2011, 2012 of 2013 bij TKS2 van 13.30 tot 14.30 uur.

Kinderen met geboortjaar 2010 of eerder bij TKS3 van 14.30 tot 15.30 uur

### **Kerstuitstapje Freerunners**

*(Club App bericht 26-11)*

Net zoals voorgaande jaren word er een kerst uitstapje georganiseerd! Dit vind dit jaar niet plaats in de vakantie maar op zondag 11 december!

Locatie: Turnhal Budel, Sportlaan 7 in Budel

Datum: Zondag 11 december 2022

Tijd: 1300 – 1430 groep 1

1430 – 1600 groep 2

(De groepsverdeling is per mail toegestuurd op 22/11)

Kosten: 5 euro per persoon (te voldoen bij de trainer)

Opgave: mail aan [freerunning@hosema.nl](mailto:freerunning@hosema.nl)

Op eigen vervoer, probeer te carpoolen!

### **Meetmoment 1 – selectie turnen onderbouw**

*(Club App bericht 27-11)*

Op zaterdag 26-11 hadden de meiden van de turn selectie-onderbouw hadden hun eerste meetmoment van dit seizoen. We reisden af naar Venlo waar de meiden samen met de turnsters van Sparta Venlo & Atalanta Maasbracht aan de jury en het grote publiek konden laten zien wat ze de afgelopen periode geoefend hebben. Met de oefenstof en de opzet van het meetmoment krijgt elke turnster een unieke en persoonlijke sportervaring aangeboden. De turnsters mogen meerdere keren hun oefening laten zien waardoor de druk van het moeten presteren en het in 1x goed moeten doen er vanaf is.

Een eerste wedstrijd, of meetmoment is altijd weer even spannend maar wat hebben ze het toch goed gedaan! Met een welverdiend diploma en een stuk chocolade ging iedereen met een glimlach en positief gevoel huiswaarts.





Heeft jouw zoon of dochter (groep 4 t/m 7) al een aantal sportverenigingen geprobeerd en nog nergens zijn of haar draai kunnen vinden? Of is er een drempel om naar een reguliere sportvereniging te stappen? Dan is de nieuwe beweeggroep Beweeg Helden iets voor hem of haar?

Beweegcoach Chantal geeft op een speelse, maar vakkundige manier les. De lessen zijn erop gericht dat jouw zoon of dochter zich meer en meer een held voelt tijdens het bewegen. Na de Beweeg Helden kunnen we jouw kind begeleiden binnen de sportvereniging waar hij of zij al lid is. Óf gaan we samen op zoek naar een passende sportvereniging of -activiteit.

**CHANTAL BAGHUIS**



Sporthal de Berkel, Horst



Elke maandag tot de meivakantie  
15:45 - 16:30 uur



€40 (2 gratis proeflessen)

Neem voor meer informatie contact met ons op via [ledenadministratie@hosema.nl](mailto:ledenadministratie@hosema.nl). Ook voor een proefles of deelname.

