

HOSEMA

INFORMATIEBRIEF 47 – OCT 2022



Het is al even geleden dat jullie een infobrief hebben ontvangen. Dat wil echter niet zeggen dat wij niets te vertellen hebben of stil hebben gezeten. Zowel bestuur, maar ook alle commissies, leiding en de sporters zelf zijn heel hard aan de slag! Er is heerlijke reuring in de vereniging.... we praten jullie in deze infobrief graag bij daarover...

Bestuur Hosema

15 jarig Jubileum

Op zaterdag 10 september vierden we ons 15 jarig jubileum. We hadden er voor gekozen om dit op de Schatberg te Sevenum te vieren. Er waren diverse activiteiten, zowel buiten sport spellen alsook binnen creatieve bezigheden zoals schilderen en foto's maken. Ondanks de vele regen was het een zeer geslaagde dag waar zowel de jongste peuters alsook de oudere leden van genoten hebben!



Dans!

De eerste trainingen zitten er alweer op en iedereen heeft er weer zin in! Ken je nog iemand die ook graag wil dansen? Neem gerust een keertje mee voor een proefles. Nieuw dit jaar is dat we gestart zijn met 2 wedstrijdgroepen. De jongste Energygroep; die traint op de donderdagavond onder leiding van Jente en Daantje, is nieuw opgezet. De dansers uit deze groep zijn geselecteerd tijdens de laatste training van afgelopen seizoen. Jente en Daantje zijn heel benieuwd hoe deze groep samen danst en of de groep het wedstrijdniveau kan bereiken. Bij twijfel zal er altijd contact opgenomen worden met de ouders van de danser(s). Tot nu toe zijn de trainsters heel tevreden met de inzet van de meiden! We hopen in de loop van het seizoen weer een aantal optredens te kunnen regelen voor alle groepen. Hierover later meer, er moeten immers nog eerst nieuwe dansen worden aangeleerd!

Informatieavond Selectie turnen / wedstrijden

Op dinsdag 1/11 om 19.15u op het Hosemagedeelte in de Kruisweide te Sevenum zijn alle ouders van de selectie turnsters van harte welkom. Wij willen graag informatie met jullie delen over wedstrijd zaken en wat verder ter tafel komt bij het selectie turnen. Voor de ouders van de midden en bovenbouw is het zeker aan te raden om hier bij aanwezig te zijn. De ouders van de onderbouw zijn uiteraard ook uitgenodigd, deze dames hebben echter nog geen officiële KNGU wedstrijden, enkel meetmomenten voor sommige dames. Er is deze avond voor u als ouder ook gelegenheid tot stellen van vragen of het delen van ideeën met zowel trainsters als ook het bestuur.

Wedstrijdweekend 12/13 november – selectieturnsters ingedeeld:

Weekend 1: 12 en 13 november bij Sportclub Pareja						
	Zaterdag baan 1	Zaterdag baan 2		Zondag baan 1	Zondag baan 2	
W1	N4 poule 1 (5 teams)	Supplement H (5 teams)	8.30 8.45 11.15	N2 (5-6 teams)	N3 (6 teams)	9.00 9.15 12.15
W2	N6 poule 1 (4 teams) Didi – Lisa H. – Brechje	Supplement D (8 teams)	11.45 12.00 14.00	N5 poule 1 (4 teams) Jolien – Jans T. – Sofie M. Eva – Elise – Fenna S.	Supplement E poule 2 (3 teams)	13.00 13.15 15.15
W3	N6 poule 1 (2 teams) N4 poule 2 (2 teams)	Supplement E poule 1 (3 teams)	14.15 14.30 16.30	N5 poule 1 (4 teams)	Supplement E poule 2 (4 teams) Nine – Aniek – Irenée Saskia – Lara – Jill	15.45 16.00 18.00
W4	N4 poule 2 (4 teams) Lise – Bente – June Jenna – Lynn – Fay	Supplement E poule 1 (4 teams)	17.15 17.30 19.30			

Kijklessen voor alle groepen en trainingen!

In week 44 (31 okt t/m 5 nov) zijn alle trainingen toegankelijk om te komen kijken!

Club App – Hosema

De Club App is al meer dan 150 keer gedownload. Heb je dit nog niet gedaan dan doe het snel. We zijn hard aan het werk om de app te vullen met alle gegevens. De link wordt automatisch verstuurd door het systeem op diverse momenten. In de toekomst wordt deze app het communicatie kanaal van Hosema waarin jullie alles snel en eenvoudig terug kunnen lezen. Uiteraard gaan wij niet over tot alleen communiceren via de app alvorens we dit kenbaar hebben gemaakt.

Trainingen tijdens Herfstvakantie.

De Freerunners, dansers, fitmixers, peuters, gymkids, selectie onderbouw en Turnkids groepen hebben een rustweek. De selectie middenbouw en bovenbouw trainen op vrijdag en zaterdagen als normaal, de maandag vervalt en op woensdag 26-10 zijn er 2 groepen: 16:30 18:30 Middenbouw & 18:30 20:30 Bovenbouw. Check goed het lesrooster op www.hosema.nl welke trainingen vervallen en welke doorgaan!

GCA - Grote Club Actie

Tijdens de algemene ledenvergadering jl. is door alle aanwezigen unaniem besloten dat we ook dit jaar weer deelnemen aan de Grote Club Actie.

Deelnemen aan deze loterij is een mooie manier om de clubkas te spekken.

We willen ook dit jaar het opgehaalde bedrag aan alle leden van HOSEMA

ten goede laten komen. Voor de peuters, kleuters, turnsters en freerunners schaffen we klein

gymmateriaal aan en ook de kleding van onze dansers wordt mede door een bijdrage van deze GCA

bekostigd. De loten kosten € 3,- per stuk, waarvan € 2,40 euro per lot naar HOSEMA gaat. Met de loten maakt u kans op vele leuke prijzen en krijgt u een aantal kortingsbonnen. Zie: www.clubactie.nl.

Afgelopen jaar zijn er verschillende prijzen binnen de vereniging gevallen. De deelnemende kinderen

ontvangen na 19 oktober tijdens de eerstvolgende les de loten. Zij kunnen deze aan (groot)ouders,

buren, kennissen, etc. verkopen voor het bedrag van € 3,- per lot. Natuurlijk mag u de loten ook zelf

houden. Niemand is verplicht om loten af te nemen. Echter zonder tegenbericht gaan wij er van uit, dat

elk kind drie loten koopt. Totaalbedrag € 9,-. Zijn er meerdere kinderen van een gezin lid van HOSEMA,

dan krijgt maar één kind automatisch de drie loten. Wilt u voor uw overige kinderen ook loten dan laat

ons dit even weten. Op de jaarvergadering is tevens besloten, dat we ook dit jaar weer met hetzelfde

betalingssysteem werken als vorig jaar: door middel van de door u afgegeven machtiging tot

automatische incasso. De kinderen hoeven dan niet met geld over straat, waardoor de kans op fouten

en/of kwijtraken wordt beperkt. Wilt u meer, minder of geen loten kopen, dan kunt u dit kenbaar maken

door dit voor 19 oktober te melden bij de ledenadministratie. Als u niet reageert, gaan wij er vanuit dat

u HOSEMA steunt met deze actie en danken wij u hier hartelijk voor. (De loten kunnen dan dus ook niet

meer worden teruggenomen.) Mochten er vragen of onduidelijkheden zijn dan laat het ons weten,

nogmaals dank voor jullie steun!

Hoofdtrainster Turnkids Horst Evi van Helden stelt zich voor;

“mijn naam is Evi van Helden en ik ben vanaf dit seizoen de hoofdtrainster geworden van de Turnkids

groepen in Horst. Afgelopen jaren heb ik ook als hulpleiding al les gegeven aan deze groepen, voor velen

ben ik dus al een bekend gezicht. Op dit moment zit ik in de afrondende fase van mijn KNGU opleiding

niveau 3 trainer. Samen met hulpleiding Lieke, Erin, Rosalie en Lynn ga ik iedere week leuke lessen

neerzetten volgens de methodiek Kleuren Turnen. Erin heeft KNGU niveau 1 hulpleiding reeds afgerond

en gaat dit seizoen KNGU Niveau 2 trainer volgen. Lieke, Lynn en Rosalie gaan in de toekomst ook starten

met het behalen van niveau 1. Mochten jullie eenmalige afmeldingen hebben dan kan dit via mail;

ledenadministratie@hosema.nl. Mochten jullie andere turn of les inhoudelijk gerelateerde vragen

hebben dan kan dit op mailadres turnen@hosema.nl.

Uiteraard kunt u na de les ook even binnen lopen voor informatie of vragen. Mochten er dingen zijn

waar het handig is om rekening mee te houden tijdens de turnles zoals blessure kunt u mij ook altijd

informereren. We gaan er met de kinderen, ouders en leiding een fijn en sportief turnseizoen van maken!

Groetjes, Evi”



Rabobank; Bijdrage Club Support

Veel mensen hebben op Hosema gestemd, dank hiervoor!
We mochten een check van maar liefst 363,95€ ontvangen.

Daarnaast werden wij verrast met een aanvullende check met
Een bedrag van maar liefst 500€.

Dit bedrag mag iedere werknemer van de Rabobank e
aan een doel schenken, dankjewel hiervoor!

Beide bedragen komen ten goede aan de nieuwe
(wedstrijd) vloer op het turngedeelte van Hosema in de
Kruisweide te Sevenum.



Selectie Turnen; Turnpakjes & sieraden

*Alle turnsters bij Hosema turnen in hetzelfde (trainings) turnpakje. Dit is opgenomen in het Huishoudelijk Regelement van Hosema. Al meerdere jaren komt de vraag van de oudste selectie turnsters om een eigen pakje te mogen dragen. Het bestuur heeft daarop besloten om het trainingsmoment op de vrijdag de keuze in turnpakje vrij te laten. Graag aandacht voor sieraden die gedragen worden tijdens het trainen. Knopjes in de oren zijn toegestaan, voor de rest geen sieraden! Dus ook geen armbandjes. Dit uit het oogpunt van veiligheid.

*Wedstrijdpakjes en trainingspakken; er zijn nog altijd 5 wedstrijdpakjes kwijt! Kijkt u aub goed thuis na of er niet toevallig 2 liggen op dit moment. De nieuwe wedstrijdpakjes zijn doorgepast, we komen er nu dus tekort. Helaas kunnen we niet meer bijbestellen. Dit is het laatste jaar dat we deze pakjes en trainingspakken zullen dragen.

Beweeghelden

Maandag 31 oktober is het zover, dan is de eerste les en gaan de Beweeghelden van Hosema weer van start in Sporthal de Berkel te Horst. Iedere maandag van 1545-1630u samen sporten en bewegen. Chantal Baghuis (sport aan de Maas) zal de lessen gaan verzorgen.

Heeft uw zoon of dochter (groep 4 t/m 7) al een aantal sportverenigingen geprobeerd en nog nergens zijn of haar draai kunnen vinden? Of is er een drempel om naar een reguliere sportvereniging te stappen? Dan is de beweeggroep 'Beweeg Helden' mogelijk iets voor hem of haar.

Dit initiatief is een samenwerking tussen Sport aan de Maas en Hosema. Beweeg Helden gaat over plezierig en gevarieerd bewegen. Op een speelse manier en onder vakkundige begeleiding meedoen in een groep gelijkgestemde leeftijdsgenootjes, door te klimmen en te klauteren, door samen evenwicht- en coördinatiespelletjes te doen, door kracht en conditie-oefeningen, en/of door vang- en gooiactiviteiten. Alles is er op gericht om spelenderwijs, ontwikkelingsgericht en langzaam je zoon of dochter zich meer en meer een 'held' te laten voelen. Uiteindelijk zullen wij samen op zoek gaan bij welk structureel sportaanbod uw kind zich op zijn/haar gemak bij voelt.

Wedstrijdweekend 10 / 11 december – organisatie Hosema ism KNGU

10/11 december organiseert Hosema in samenwerking met de KNGU de 2^e plaatsingswedstrijd turnen dames. Noteer dit weekend in de agenda's, we hebben dan heel veel helpende handen nodig! Met name van de ouders van de selectie turnsters verwachten wij hierin hulp. Er zijn aanmeldformulieren uitgedeeld bij de midden-, en bovenbouw selectie turnsters. Graag ontvangen wij deze formulieren uiterlijk 17 oktober retour in de daarvoor bestemde bus op het Hosemagedeelte. Alle helpende handen welkom!

Turnen selectie midden en bovenbouw: "Oefenwedstrijden" 21/22 oktober

In het jaarrooster stond bij 21 en 22 oktober oefenwedstrijden vermeld. De uitleg hierbij: tijdens de trainingen op 21 oktober en 29 oktober zullen de wedstrijdbaantjes per turnsters doorgenomen en beoordeeld worden. Het is dus geen officiële wedstrijd, het betreft een training waarbij de baantjes in zijn geheel bekeken worden.

Poetsen Hosemagedeelte – Ouders selectie turnsters Midden en Bovenbouw

Hierbij het poetsschema, aangevuld met de 2^e ronde voor alle gezinnen van de midden en bovenbouw.

In de volgende ronde zullen de ouders van de onderbouw aan de beurt komen.

Mocht je op de aangegeven dag niet kunnen: onderling ruilen!

Zaterdag 15:45 - 17:00	Poets 1	Poets 2	Poets 3	Poets 4
22-10-2022	Aniek/Ize Clabbers / 06-430516374	Daantje Wijnhoven / 06-12127375	Fenna Smedts / 06-41435516	Lisa Franssen / 06-15427868
29-10-2022	Lara Cuppen / 06-40919722	Sofie Trienekens / 06-48063267	Elise van Houtum / 06-23924689	Robien Buijssen / 06-30478943
5-11-2022	Fiona Degan / 06-28784944	Milou Heldens / 06-12871914	Lissa /Lynn/Robin Verberk / 06-48569952	Saskia Minten / 06-20478256
12-11-2022	Jill Drissen / 06-46715193	Marlieke Hagenaar / 06-10658726	Brechje Verhaeg / 06-20139787	Didi Vissers / 0610654544 (ipv 24/9)
19-11-2022	Tara Druenen van / 06-11311678	Lisa Hoeijmakers / 06-50257425	Jasmin Verkade / 06-37624626	Dieuwertje Wedemeijer / 06-11011202
26-11-2022	Daantje Wijnhoven / 06-12127375	Lisa Franssen / 06-15427868	Lise Arts / 06-12812387	Kelsey Philipsen / 06-48934424
3-12-2022	Janne Bovee / 06-12915060	Tess Vossen / 06-27280191	Fay Enckevort v / 06-14151376	Jenna Versleijen / 06-20294680
10-12-2022	Fenna Smedts / 06-41435516	Brechje Verhaeg / 06-20139787	Robien Buijssen / 06-30478943	Maud Beurskens / 06-28507251
17-12-2022	Elise van Houtum / 06-23924689	Bente Kurvers / 06-34671025	Suze Angenheister / 06-34625849	Fenna van den Beuken / 06-18693307
24-12-2022 12:45-14:00	Eva Linssen / 06-12310780	Sofie Munten / 06-24311951	Suus Brok den / 0625433991	Jill Drissen / 06-46715193
31-12-2022	geen poetsactiviteit			
7-1-2023	Emelia Geurtjens / 06-45186160	Lisa Hoeijmakers / 06-50257425	Rosalie Minten / 06-23302159	Fiona Degan / 06-28784944
14-1-2023	June Vervoort / 06 38411825	Saskia Minten / 06-20478256	Tara Druenen van / 06-11311678	Jans/Sofie Trienekens / 06-48063267
21-1-2023	Nine Tissen / 06-40919934	Jasmin Verkade / 06-37624626	Suus Nellen / 06-83575976	Lara Cuppen / 06-40919722
28-1-2023	Milou Heldens / 06-12871914	Jolien/Marlieke/Irenee Hagenaar / 06-10658726	Indy Henraath / 06-21502751	
4-2-2023	Lissa /Lynn/Robin Verberk / 06-48569952	Didi Vissers / 0610654544	Aniek/Ize Clabbers / 06-430516374	

Meetmoment onderbouw selectie turnen:

Op zaterdag 26 november vindt het eerste meetmoment (wedstrijd) plaats voor een aantal turnsters van de onderbouw selectie. LET OP: dit meetmoment is dus niet voor alle onderbouwturnsters. De inschrijving is gegaan op basis van leeftijd + hoe lang de turnsters al turnden. De volgende turnsters nemen deel aan het eerste meetmoment:

Emma Kuijpers	Lina Li	Milou Wilbers
Fien Jacobs	Denvi Buijssen	Evi Hofmans
Romee van Leendert	Eef Cuijpers	Ninthe Draijer
Jolijn van den Homberg	Nina Tacken	Fien Hoeijmakers
Iris Draak	Esmée Wijnen	Sky Peeters
Esmée Keijsers	Pien Hansen	

De onderbouw neemt niet deel aan officiële KNGU wedstrijden. Voor deze groep worden meetmomenten georganiseerd. Tijdens een meetmoment kan de turnster laten zien wat zij heeft geleerd en welke kenmerken van de elementen zij reeds beheerst. Op de toestellen komen de verschillende bewegingsvaardigheden terug, zoals zwaaien, rollen en diverse basiselementen voor de turnsport. Dit zijn de trajecten. Een traject is onderverdeeld in 7 stappen van makkelijke naar moeilijkere elementen. Een turnster kan per traject kiezen welke stap wordt getoond tijdens het meetmoment. Bij iedere stap staan 3 of 5 kenmerken beschreven die betrekking hebben op de perfecte uitvoering of de gewenste techniek. Aan de hand van deze kenmerken wordt de turnster gewaardeerd met een kleur sticker. De opzet is dan ook dat iedereen naar huis gaat met een grote glimlach en een positief gevoel. Per jaar zullen er drie meetmomenten plaatsvinden. De meetmomenten vinden plaats met andere verenigingen. Sommige meetmomenten zullen "thuis" in de Kruisweide zijn en andere momenten zullen bij andere verenigingen in de sporthal plaatsvinden.

De kledingcommissie is op dit moment aan het inventariseren en doorpassen van de wedstrijdpakjes. In de loop van november zal uw dochter een wedstrijdpakje mee naar huis krijgen wat alleen gedragen word bij de meetmomenten.

Praktische informatie:

Het meetmoment vindt plaats op zaterdag 26 november om 12.30 uur te Venlo.

Adres: Rijnbeekstraat 4 , 5913 GB Venlo.

Vervoer is op eigen gelegenheid. Carpoolen mag, maar dient onderling zelf geregeld te worden. We verwachten de kinderen om 12.15 uur bij de sporthal in Venlo. Mocht uw kind onverhoopt niet kunnen deelnemen aan het meetmoment, graag tijdig afmelden bij de hoofdtrainer.

Overige data meetmomenten:

- Meetmoment 2: zondag 12 maart 2023 (Sevenum)
- Meetmoment 3: zaterdag 10 juni 2023 (Maasbracht)

Noteer deze data alvast in de agenda. Het kan zijn dat uw dochter voor meetmoment 1 nog niet is ingedeeld maar wel mag deelnemen aan meetmoment 2 of 3.



Hoofdtrainster Maud is mama geworden!

Maud had bedacht om op maandag 3 oktober de laatste training te geven... 38 weken zwanger, dan zou ze er even tussenuit gaan om van haar zwangerschapsverlof te genieten... Echter bedacht Mees anders... Op dinsdag 4 oktober werden Bram en Maud trotse papa en mama van Mees!

Gewijzigde indeling + tijden Woensdag groep selectie middenbouw.

Omdat er geen hulpleiding te vinden is op het vroege tijdstip dat de middenbouw op woensdag traint gaan we deze groep na de herfstvakantie (start 2 november) splitsen als volgt:

14:15 – 16:15u:

15:15 – 17:15u:

Daantje	Wijnhoven		Jans	Trienekens
Robin	Verberk		Milou	Heldens
Lynn	Verberk		Jolien	Hagenaar
Fenna	Smedts		June	Vervoort
Elise	van Houtum		Jenna	Versleijen
Eva	Linssen		Bente	Kurvers
Sofie	Munten		Lise	Arts
			Fay	Enckevort v

Selectie Onderbouw – groepsindeling dinsdag

De proefperiode voor de selectie onderbouw zit erop. De dames hebben met veel plezier getraind bij de selectie, sommige vonden het nog wel spannend af en toe. Alle dames mogen mee blijven trainen bij de selectie onderbouw. Mocht u hier inhoudelijke vragen over hebben dan kunt u deze stellen via turnen@hosema.nl. Heeft u praktische vragen dan kunt u deze stellen aan ledenadministratie@hosema.nl. In de herfstvakantie traint de onderbouw niet, na de vakantie, vanaf dinsdag 1 november is de indeling van de groepen als volgt:

GR1 15:30 - 17:00u

GR2 17:00 - 19:00u

Saar	van Lier		Emma	Kuijpers
Kailey	de Wijs		Fien	Jacobs
Liva	Heijnen		romee	van Leendert
Lynn	Camps		Jolijn	van den Homberg
Lissa	Steeghs		Iris	Draak
Melanie	Dijckmanns		Sky	Peeters
Floortje	Blesing		Lina	Li
Fleur	Vostermans		Denvi	Buijssen
Quinty	Reijnders		Eef	Cuijpers
Floor	Tunessen		Nina	Tacken
Jaylinn	Haulussy		Esmée	Wijnen
Zara	Gerritzen		Esmée	Keijzers
Amy	Post		Milou	Wilbers
			Evi	Hofmans
			Ninthe	Draijer
			Fien	Hoeijmakers
			Pien	Hansen