

HOSEMA

INFORMATIEBRIEF 29 – JULI 2020



Seizoen 2019/2020 is ten einde. Wat een bizar seizoen; trainingen stopgezet, trainingen buiten hervat, trainingen uiteindelijk weer deels binnen hervat.

Er waren geen clubkampioenschappen, freerun speedtrials of dansshow als afsluiting. Iedereen heeft bij de laatste training dit seizoen afgesloten met een lekker ijsje.

Nogmaals een dikke dankjewel aan de flexibiliteit die de afgelopen maanden van iedereen gevraagd is. Ouders, trainers, accommodaties en gemeente; verandering van trainingstijden, van locaties en van groepssamenstellingen... met als doel om de kinderen en jeugd aan het bewegen te houden. En dat is gelukt. Geniet allemaal van een mooie zomer!

Bestuur HOSEMA

De afgelopen periode ligt de turnsport onder een vergrootglas in de media. Zowel in de topsport en breedtesport zijn incidenten gemeld van overschrijdend gedrag. Gymnastiekvereniging Hosema heeft dergelijke situaties gelukkig nog nooit gemeld gekregen en dit willen we graag zo houden. Om die reden is de leiding en het kader afgelopen jaar geschoold in sportief coachen. Voorkomen is beter dan voorkómen.

Veel mensen kunnen een vertekend beeld krijgen van een prachtige sport door schrijnende incidenten. Bij onze wedstrijdturnsters kennen we de meeste van de ouders als betrokken en meelevend. Velen kennen de manier van omgang binnen Hosema en weten dat bestuur zichtbaar en aanspreekbaar wil zijn. We hechten waarde aan samenwerking. Mocht iemand onverhoopt een negatieve ervaring hebben meegemaakt binnen de vereniging, wensen wij dit zo snel mogelijk besproken te hebben met leiding, bestuur of vertrouwenscontactpersoon om eventueel leed te voorkomen. Hopende op het wederzijdse vertrouwen dat iedereen met plezier naar de lessen gaat, want plezier in bewegen staat te allen tijde voorop!

Wist u dat....

- In het nieuwe seizoen gestart word met een nieuwe lesstructuur; Kleuren Turnen?
<https://kleurenturnen.nl/>
- Vanaf de herfst vakantie Beweeg Helden opstart in Horst?
<https://www.hosema.nl/beweeg-helden/alles-over-beweeg-helden>
- Er definitief geld beschikbaar is gesteld voor een vaste wand, extra berg,- en kleedruimte in de Kruisweide?
- In het nieuwe seizoen Hosema gaat starten met 347 bewegende peuters, kleuters, kinderen en jeugd in de disciplines Dans, Freerun en Gym/Turnen?
- Alle trainingsdatums voor het nieuwe seizoen binnenkort te vinden zijn op www.hosema.nl onder lesroosters?
- Trainster Josien met zwangerschapsverlof is en in september haar eerste kindje verwacht?

Poetsen Turngedeelte Hosema – Kruisweide Sevenum, nieuwe seizoen (ouders selectie turnen)

Ook het komende seizoen gaan we met behulp van de ouders het hosema gedeelte weer netjes schoon houden.

De dagen dat er gepoetst gaat worden:

Aug tm Dec: maandag 1830-20u

Jan tm Juli: zaterdag 1530-17u

Vraag aan alle ouders van de selectieturnsters om hun voorkeur aan te geven voor 19/8. Indien geen reactie dan zal de werkgroep een indeling maken.

Dans!

Vrijdag 28 augustus starten de danslessen. Er wordt als volgt gestart:

16.45-17.45 uur: Stars - Spiegelkelder

17.45-18-45 uur: Moves en Fantastic trainen samen - Spiegelkelder

Op 11 september wordt bekeken hoe de splitsing tussen Moves en Fantastic vorm krijgt en vanaf 18 sept gaat Fantastic dan van 1645-1745u trainen.

Op 28 augustus en 4 september zijn proeflessers welkom, neem dus gerust je vriendin mee!

Freerun!

Tijdens het afgelopen seizoen is hoofdtrainer Kevin verhuisd. Hij is echter alle trainingen blijven geven ondanks de verre afstand die hij daarvoor af moest leggen.

Er is hard gewerkt aan een oplossing voor het komende seizoen. Jasper Neggers en Wesley Tacken zullen de taken van Kevin over gaan nemen.

AL jaren zijn ze lid van de vereniging en zijn ze hulpleiding. Jasper heeft het eerste gedeelte van Nivo 3 trainer behaald en mag dus zelfstandig groepen leiden. Wesley is 3^e jaars student Sportkunde. Uiteraard zullen er ook bij alle groepen weer hulpleiding aanwezig zijn die de trainingen langs de hoofdtrainer mee begeleiden.

*Vanaf vrijdag 28/8 en zondag 30/8 starten de groepen als volgt op:

Freerun Horst Kids zondag 1000-1100 Jaspers Neggers en/of Kevin van den Bekerom

Freerun Horst 01 zondag 1100-1215u Jasper Neggers en/of Kevin van den Bekerom

(Freerun Horst 02 word samengevoegd met Freerun Sevenum 02 → vrijdag 2015-2130u Sevenum)

Vooruitzicht na de herfstvakantie, concrete info volgt nog:

Deze 2 groepen verschuiven naar de donderdag FHKids 1830-1930 en FH01 1930-2045.

Freerun Sevenum 01 vrijdag 1900-2015 Sporthal Links Sevenum Wesley Tacken + Jasper Neggers

Freerun Sevenum 02 (samengevoegd met FH02) 2015-2130u Wesley Tacken + Jasper Neggers.

(Als de vaste wand gereed is, dan wekelijks op hosemagedeelte)

Testtrainingen Voorselectie - turnsters met geboortjaar 2012, 2013 en 2014.

Meisjes geboren in 2012, 2013 en 2014, die al op recreatief niveau turnen of nieuw starten bij hosema zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen. Gedurende de testtraining wordt aan de hand van oefeningen gekeken of de meisjes talent hebben voor het selectie turnen. Kracht, lenigheid, coördinatie, inzet en doorzettingsvermogen zijn belangrijke punten waar naar gekeken wordt. Aan de hand van deze testtraining kunnen de kinderen worden uitgenodigd om op proef bij de (voor) selectie mee te trainen tot aan de herfst vakantie.

De trainingen van de voorselectie zijn in Sevenum op het Hosema gedeelte in de Kruisweide op woensdag van 15u tot 1630u. Deelname aan de testtraining is uiteraard gratis.

De testtraining vind plaats op zaterdag 5 september 1530-1700u op het hosemagedeelte in de Kruisweide. Vooraf opgeven voor de testtraining via ledenadministratie@hosema.nl.

Bij opgave graag het volgende vermelden:

- naam en geboortedatum van uw dochter en in welke groep uw dochter momenteel turnt.

We hopen dat er veel enthousiaste meisjes mee komen doen tijdens de test-training.

Kaderoverleg nieuwe seizoen

Op zaterdag 22 augustus is er kaderbijeenkomst voor alle leiding van Hosema; dans, turnen en freerun. Er zal aandacht zijn voor de normen en waarden binnen de vereniging, de lesroosters en invulling daarvan zal besproken worden. Daarnaast zal een externe deskundige een frisse blik komen geven op sportief coachen.

Kader bedank activiteit

Op zaterdagmiddag 11 juli waren werkgroepleden, trainsters, bestuur en hulpleiding uitgenodigd voor een leuke activiteit en een lekker BBQ. Het hele jaar door staan deze mensen klaar voor de vereniging en dat mag bedankt worden!

Er werd gestart in Hartje Sevenum bij Breurs met koffie/fris met wat lekkers. Vervolgens werd men in groepjes weggestuurd met een aantal foto opdrachten en een fietsroute.

Deze eindigde in het buitengebied van Lottum.

Daar stond een drankje en de BBQ klaar!

Na het eten werd er in het bos nog fanatiek het spel levend Stratego gespeeld.



Trainingschema alle gym en turn groepen nieuwe seizoen;

2020/2021			
dag	tijd	locatie	groep
DI	1745-1930	hosemagedeelte Kruisweide	A sel Onderbouw
	1915-2100	hosemagedeelte Kruisweide	A sel Bovenbouw
WO	1500-1630	hosemagedeelte Kruisweide	VS
	1615-1800	hosemagedeelte Kruisweide	B sel Onderbouw
	1745-1930	hosemagedeelte Kruisweide	A sel Onderbouw
DO	1915-2100	hosemagedeelte Kruisweide	A sel bovenbouw
	1715-1900	hosemagedeelte Kruisweide	D2ers - B sel Onderbouw
	1845-2030	hosemagedeelte Kruisweide	B sel Bovenbouw
VRIJ	2030-2130	hosemagedeelte Kruisweide	Fit Mix
	1800-1945	hosemagedeelte Kruisweide	A sel bovenbouw
ZA	830-1015	hosemagedeelte Kruisweide	B sel Bovenbouw
	1000-1145	hosemagedeelte Kruisweide	B sel Onderbouw
	1130-1315	hosemagedeelte Kruisweide	A sel Onderbouw
	1330-1430	<i>Hosema gedeelte/sporthal links</i>	TKS02
ZA	1430-1530	<i>hosemagedeelte/sporthal links</i>	TKS03
	0815-0830	opbouw	PS
	830-915	sporthal Links Kruisweide	PS01
	915-1000	sporthal Links Kruisweide	PS01
	1000-1015	sporthal Links Kruisweide	ombouw
	1015-1115	sporthal Links Kruisweide	Gym kids
	1115-1130	sporthal Links Kruisweide	ombouw
OVB	1130-1230	sporthal Links Kruisweide	PreTKS
	1230-1330	sporthal Links Kruisweide	TKS01
ZA	845-0900	Sporthal Dendron	opbouwen
	0900-1000	Sporthal Dendron	TKH01
	1000-1100	Sporthal Dendron	TKH02
	1100-1115	Sporthal Dendron	opruimen

AGENDA, ALLE LEDEN:

Datum	Activiteit / gebeurtenis	Voor wie?
Zaterdag 22 aug (1330u)	Kaderoverleg Kruisweide, Hosemagedeelte	Leiding / trainers alle disciplines
Zaterdag 5 september 1530-1700u	Testtraining selectie turnen	Geboortjaar 2012, 2013, 2014
Zondag 20 september	Training Turnhal Budel	1230-1430: A Selectie 1430-1630: B Selectie
Zondag 18 oktober	Training Turnhal Budel	1230-1430: A Selectie 1430-1630: B Selectie
Zondag 15 november	Training Turnhal Budel	1230-1430: A Selectie 1430-1630: B Selectie
Zondag 10 januari	Training Turnhal Weert	1430-1630: A Selectie 1630-1830: B Selectie
Zondag 28 februari	Training Turnhal Weert	1430-1630: A Selectie 1630-1830: B Selectie