



Het seizoen zit erop. Ondanks dat het vreemd is verlopen hebben we geprobeerd er alles aan te doen om iedereen in beweging te houden. We hebben het seizoen afgesloten met leuke activiteiten!
Voor nu een hele fijne vakantie, geniet ervan!

Bestuur Hosema

Verbouwing Kruisweide

De verbouwing in de Kruisweide is in volle gang. Er wordt een vaste wand gemaakt tussen het turngedeelte en de grote zaal. En ook komen er extra kleedlokalen en extra bergruimte. Medio september zullen alle werkzaamheden afgerond zijn.



Seizoen afsluitende activiteiten

Het seizoen is afgesloten met veel leuke activiteiten. De dansshow in de Beukenhof in America, de turndemo's van de selectie, de freeruntrainingen in de Kruisweide, het uitstapje van de turnkids naar JumpXL, het klimmen van de Fitmixers bij Fun Forest en het grote beweegfeest van de peuters en gymkids. Het kader had een activiteit met leuke spellen en sloot af met een BBQ.

Filmpjes van de turndemo's vind je terug op het Hosema YouTube kanaal:

https://www.youtube.com/channel/UCQ_A5IF0hnSJEC48SFJM6og/featured

Foto's van het beweegfeest en de dansshow zijn te zien op <https://www.hosema.nl/foto-s>

Nieuwe seizoen – Groepsindelingen + overzicht trainingen

Per discipline mailen we de groepsindelingen door. Bij de opstart van het nieuwe seizoen word verder nog bekeken of dit de juiste groepsverdelingen zijn. Daar waar nodig word er dan nog doorgeschoven, uiteraard krijgt u hier dan eerst bericht van.

Totaal overzicht trainingen seizoen 2021/2022:

TURNEN					
dag	tijd	locatie	Plaats	Disipline	groepsnaam
MA	1800-2000	Hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Bovenbouw 3e moment
	2000-2100	Hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	volwassenen turnen
DI	1730-1830	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	TKS01
	1830-1930	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	TKS02
WO	1500-1700	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Onderbouw
	1700-1900	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Middenbouw
	1900-2100	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Bovenbouw
DO	2030-2130	Hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Gym	Fit Mix
VRIJ	1700-1830	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Onder (2e) + Middenbouw (3e)
	1830-2030	Hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Bovenbouw
ZA	830-1030	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Middenbouw GR1 niv 3/4
	1030-1230	hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	Selectie Middenbouw GR2 niv 5/6/7
	1230-1330	Hosemagedeelte Kruisweide	Sevenum	Turnen	TKS03
ZA	0845-0900	opbouw Sporthal Links	Sevenum		opbouw
	0900-1000	sporthal Links Kruisweide	Sevenum	Gym	PS01 - incl opbouw
	1000-1045	sporthal Links Kruisweide	Sevenum	Gym	PS02
	1045-1100	sporthal Links Kruisweide	Sevenum		ombouw
	1100-1200	sporthal Links Kruisweide	Sevenum	Gym	Gym kids
ZA	845-0900	Sporthal Dendron	Horst		opbouwen
	0900-1000	Sporthal Dendron	Horst	Turnen	TKH01
	1000-1100	Sporthal Dendron	Horst	Turnen	TKH02
	1100-1115	Sporthal Dendron	Horst		opruimen
DANS					
VRIJ	1630-1730	Spiegelzaal	Sevenum	Dans	Stars
	1630-1730	hosemagedeelte tot 17u, daarna	Sevenum	Dans	Fantastics
	1730-1830	Spiegelzaal	Sevenum	Dans	moves
	1730-1830	Sevenum	Dans	Energy
FREERUN					
VRIJ	1530-1545	opbouw sporthal links	Sevenum	freerun	opbouwen
	1545-1645	Sporthal Links	Sevenum	freerun	FR Kids
	1645-1745	Sporthal Links	Sevenum	freerun	FRS01
	1745-1845	Sporthal Links	Sevenum	freerun	FRS02
	1845-1945	Sporthal Links	Sevenum	freerun	FRS03
	1945-2000	Opruimen Sporthal Links	Sevenum	freerun	Opruimen
DO	1900-2000	Dendron Gymzaal	Horst	freerun	FH01

Peutergym & gymkids

Trainsters Illin heeft aangegeven dat ze een stapje terug wil doen. Dit door haar drukke baan, gecombineerd met een vol gezinsleven.

Emma, al jarenlang vertrouwd gezicht bij de allerjongste groepen van Hosema gaat het stokje over nemen. Emma start in september met de niveau 3 trainers opleiding van de KNGU. Niveau 1 en niveau 2 heeft zij al gehaald. De eerste maanden zal Illin haar nog ondersteunen en ook Jacky zal haar mee begeleiden bij het behalen van haar niveau 3 opleiding.

Bericht van hoofdtrainster turnen Jacky

Lieve turnsters en ouders,

Via deze weg wil ik jullie allemaal laten weten dat ik heb besloten om te stoppen met lesgeven met ingang van het komend seizoen. Dit is absoluut geen makkelijk besluit geweest, maar het combineren van het lesgeven met mijn gezin en werk, werd helaas steeds moeilijker.

Vanaf de opstart van HOSEMA ben ik hoofdtrainster geweest van de kleutergroepen, daarna de turnkidsgroepen en later de selectiegroepen. Al die jaren heb ik met veel passie en plezier in de zaal gestaan. Daarnaast zit ik ook al heel wat jaren in het bestuur als hoofd: discipline turnen.

Ik heb de vereniging in z'n 14-jarig bestaan op zoveel vlakken zien groeien en ontwikkelen. Zo begonnen we 14 jaar geleden met 1 kleutergroep, 1 gymzaaltje en een aantal enthousiaste mensen. En kijk eens waar we nu staan: een mooie bloeiende vereniging met 450 leden, met de disciplines turnen, dans en freerunning. Waarbij iedere sporter op zijn/haar eigen niveau kan sporten.

Ik ben blij en super trots dat ik aan al deze ontwikkelingen een steentje heb mogen bijdragen.

Ik weet zeker dat ik het lesgeven heel hard ga missen, maar het is goed zo. Ik heb alle vertrouwen in de huidige trainsters en draag het stokje dus met een gerust hart over.

Wel blijf ik actief in het bestuur en zul je mij op wedstrijden nog tegenkomen als jurylid.

Lieve turnsters en ouders BEDANKT!

Groetjes Jacky

Turnkids Horst en Sevenum

Er zijn een aantal wijzigingen in de trainingstijden en in de trainsters;

De TKS01 + TKS02 gaan trainen op de dinsdagavond (1730-1830 en 1830-1930) op het turngedeelte van Hosema in de Kruisweide. Dit onder leiding van trainster Liesbeth Opstals.

De TKH01 + TKH02 blijven op dezelfde tijden trainen in Horst (9-10 en 10-11) op de zaterdag onder leiding van Nienke Engelen en Evi van Helden. In de toekomst zal Evi van Helden de vaste trainster worden van deze groepen. Evi is een vertrouwd gezicht voor de groepen in Horst, is daar al jaren hulptrainster naast Nienke Engelen. Evi heeft ruime ervaring in het lesgeven, niveau 1 + 2 KNGU opleiding reeds in bezit. In september start zij met niveau 3 trainers opleiding. Deze opleiding duurt het hele seizoen en zij zal dit doen onder begeleiding van Nienke Engelen.

De TKS03 gaan trainen op zaterdag van 1230-1330 op het turngedeelte van Hosema. Trainster Kim van Kempen is hier het aanspreekpunt, bijgestaan door Amber Thielen en de vaste gezichten Emma Huijs en Maud Versleijen. Kim geeft al jarenlang les bij Hosema en heeft niveau 1 + 2 KNGU assistent leiding reeds in bezit. Daarnaast jureert Kim voor de selectie wedstrijd turngroepen voor Hosema. In september start Kim met niveau 3 trainers opleiding KNGU.

Testtrainingen Selectie Turnen - turnsters met geboortjaar 2013, 2014 en 2015.

Meisjes geboren in 2013, 2014 en 2015, die op recreatief niveau turnen of nieuw starten bij hosema zijn van harte uitgenodigd om deel te nemen. Gedurende de testtraining wordt aan de hand van oefeningen gekeken of de meisjes talent hebben voor het selectie turnen. Kracht, lenigheid, coördinatie, inzet en doorzettingsvermogen zijn belangrijke punten waar naar gekeken wordt.

Aan de hand van deze testtraining kunnen de kinderen worden uitgenodigd om op proef bij de selectie onderbouw mee te trainen tot aan de herfst vakantie.

De reguliere trainingen van de selectie onderbouw zijn in Sevenum (Kruisweide) op het Hosema turngedeelte op woensdag van 15u tot 17u.

De testtraining vind plaats op zaterdag 11 september 1330-1500u op het hosemagedeelte in de Kruisweide. Deelname aan de testtraining is uiteraard gratis.

Vooraf opgeven voor de testtraining via ledenadministratie@hosema.nl.

Bij opgave graag het volgende vermelden:

- naam en geboortedatum van uw dochter en in welke groep uw dochter momenteel turnt.

We hopen dat er veel enthousiaste meisjes mee komen doen tijdens de test-training.

Turnen voor volwassenen

Turnen is een sport waar veel meiden hun passie hebben liggen. Ze starten op jonge leeftijd, hebben plezier in de lessen en de selectieturnsters nemen deel aan wedstrijden. Rond de puberteit begint het lichaam te veranderen waardoor beperkingen aan het licht komen. Dit gaat gepaard met angst en teleurstelling omdat het niveau vanuit de KNGU moeilijker te behalen is. Dit maakt dat velen de turnsport achter zich laten in de jongvolwassenheid. Begrijpelijk maar erg jammer vinden wij. De liefde voor de sport blijft namelijk aanwezig!

Om passievolle turnsters toch verbonden te houden met sport, hebben we iets nieuws bedacht! Vanaf 6 september 2021 start Hosema met een turngroep voor volwassenen! In deze groep zijn personen welkom die passie hebben voor de turnsport maar niet meer de eisen kunnen naleven van de landelijke wedstrijd normen. In de turngroep voor volwassenen werken we met persoonlijke doelen. Ieder legt zijn eigen doelen, traint hiernaar en men motiveert elkaar om het beste uit zichzelf te halen. Op deze manier kunnen passievolle turnsters toch hun favoriete sport blijven beoefenen, blijven ze in beweging, betrokken bij een vereniging en vooral: afgestemd op eigen wil en kunnen. De trainingen is iedere maandagavond om 20.00 uur op het Hosema gedeelte in de Kruisweide. Mocht je interesse hebben om lid te worden van deze groep of lijkt het je leuk om op de een of andere manier betrokken te zijn bij deze groep (denk aan training geven of contactpersoon vanuit het bestuur), neem gerust contact op met de ledenadministratie voor meer informatie en hopelijk zien we je gauw.

Veilig sportklimaat

Het afgelopen half jaar stond de turnsport meermaals in het nieuws met negatieve signalen over een veilig sportklimaat. Coaches zijn veroordeeld voor grensoverschrijdend gedrag. Deze signalen komen met name voort uit de topsport vanuit het verleden. Alhoewel Hosema zich niet in deze categorie bevindt, vinden we dat we hier niet voor mogen wegstijven. Integendeel, we nemen dit serieus. Voorkómen is beter dan vóórkomen.

Om die reden bieden we het gehele kader, in het begin van seizoen 2021-2022, een cursus aan over een veilig sportklimaat in een pedagogische sportsetting. Hosema heeft tot op heden geen signalen vernomen, heeft vanuit de KNGU en de eigen vertrouwenscontactpersoon over grensoverschrijdend gedrag binnen de vereniging. Daarom steken we met name in op preventieve maatregelen om dit zo te behouden. Zo wordt in de breedste zin van het woord besproken wat grensoverschrijdend gedrag is, hoe dit herkent kan worden, wat (on)acceptabel gedrag is binnen de pedagogische setting, wanneer een grens aangegeven mag worden en wanneer er geëscaleerd dient te worden richting het bestuur. Dit alles met als doel: veilig, verantwoord en met plezier sporten voor zowel lid als leiding!

Nieuwe freerun trainer

Danny Wullems zal de nieuwe hoofdtrainer freerun worden van Hosema.

Danny woont in Maasbree en heeft jarenlang freerun trainingen gegeven bij Pareja. Na een pauze van een aantal jaren kriebelt het weer bij hem en zij wij blij dat hij bij Hosema komt.

Danny gaat op vrijdag de lessen in Sevenum geven. In de volgende infobrief zal Danny verder voorgesteld worden.

Poetsen Hosema gedeelte

In september word het poetschema van het nieuwe seizoen gecommuniceerd. Het poetsen zal in het nieuwe seizoen gepland worden op zaterdagmiddag van 1345-1515u en word gedaan door de ouders van de onder, midden en bovenbouw van de selectie turnsters.

Graag zouden wij per lid 1 telefoonnummer communiceren zodat er makkelijker zelf onderling geruild kan worden. Uiteraard word dit alleen met de selectie turnsters gedeeld per mail en niet online gezet. Indien een ouder het hier niet mee eens is dan dit graag doorgeven.

Start trainingen

25/8 starten de trainingen voor het selectie turnen weer. Tijdens de vakantie in een vakantierooster. Alle overige groepen gaan vanaf zaterdag 5/9 weer van start. Binnenkort staan alle lesrooster online op www.hosema.nl.

Agenda:

Dag/Tijd/Locatie	Omschrijving	Voor wie
Dinsdag 7 september 1830-2130u Kruisweide	Cursus Veilig Sportklimaat	Trainers en leiding Dans / freerun / turnen & bestuur
Zaterdag 11 september 1330-1500 Kruisweide	Test trainingen Selectie turnen	meisjes geboren in 2013, 2014 en 2015
Donderdag 16 september 1900-2130u Kruisweide	Cursus Veilig Sportklimaat	Trainers en leiding Dans / freerun / turnen & bestuur
Donderdag 23 september 1930-2100 locatie volgt	Informatiebijeenkomst selectie turnen	Ouders Onderbouw / Middenbouw / Bovenbouw & turnsters Bovenbouw