

Pre instap	Instap D3	Pupil 1 D4	Pupil 2 D4	Jeugd 1 D4
Verhoogd vlak: 90 cm <u>zweefrol + streksprong af van de mat</u> <u>koprol en streksprong af van de mat</u>	Verhoogd vlak: 90 cm <u>Handstandoverslag tot ruglig</u> <u>zweefrol</u>	Verhoogd vlak: 90 cm <u>Handstandoverslag tot ruglig</u> <u>zweefrol</u>	Kast min 1 deel: Verhoogd Vlak dezelfde hoogte als kast min 1 deel <u>Handstandoverslag tot ruglig</u>	Volledige kast of kast min 1 deel – landingsmat (30 cm) <u>Handstandoverslag</u> <u>Arabier</u>